Matériels de Réduction des Risques et des Dommages liés à l'usage de drogues disponibles au

CAARUD – VRS de Blois



Sommaire

| • <u>I</u> | <u>L'inhalation</u> | |
|------------|--|---------|
| | Tube coudé / Tube droit / Embouts | Page 3 |
| | Grille inox / Feuille aluminium | Page 4 |
| • <u>I</u> | <u>L'injection</u> | |
| | Le gel Hydro alcoolique | Page 5 |
| | Kit + | Page 5 |
| | La seringue couleur | Page 6 |
| | Le Stérifilt ® | Page 6 |
| | La seringue non sertie | Page 6 |
| | Les aiguilles | Page 7 |
| | L'acide Ascorbique | Page 7 |
| | L'Eau Pour Préparation Injectable (EPPI) | Page 7 |
| | Le champ de soin | Page 8 |
| | Le Stérimix® | Page 8 |
| | La Stéricup® / La Maxicup® | Page 9 |
| | Le Filtre Toupie bleu/Le Filtre Toupie blanc | Page 10 |
| | Le garrot | Page 11 |
| | Le tampon alcool / Le tampon post-injection | Page 11 |
| | La crème Hydramil® | Page 12 |
| | Le récupérateur de seringues usagées (DASRI) | Page 12 |
| • <u>I</u> | <u> e SNIFF (voie nasale)</u> | |
| | Le kit Strawbag® | Page 13 |
| | Le Roule ta paille | Page 13 |
| | Le sérum physiologique | Page 13 |
| • <u>I</u> | La sexualité | |
| | Le préservatif féminin ou interne | Page 14 |
| | Le préservatif masculin ou externe | Page 14 |
| | Le gel lubrifiant | Page 14 |



L'inhalation



Tube coudé

Le tube coudé permet de fumer la cocaïne free base ou crack. Il est donné avec comme accessoires supplémentaires : les embouts adaptés, la crème Hydramil® et le filtre en inox.

Il est apprécié pour sa particularité d'être coudé et donc plus facile à utiliser (meilleure ergonomie).

Ce tube est en verre borosilicate.



Tube droit

Le tube droit permet de fumer la cocaïne free base ou crack, tout comme le tube coudé. Il est donné avec comme accessoires supplémentaires : les embouts adaptés, la crème Hydramil® et le filtre en inox. Ce tube est en verre borosilicate.

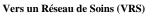


Embouts couleurs en silicone

L'Embout se place à l'extrémité du tube droit ou coudé, pour protéger les lèvres de brûlures.

Cet embout est en silicone, résistant à la chaleur. Il évite les émanations de plastique des pipes artisanales.

Cet embout est personnel et ne doit pas être partagé pour éviter toute contamination (Hépatites) lors du passage du tube d'un utilisateur à un autre.







Grille inox

La grille inox s'adapte au tube droit ou coudé. En inox alimentaire, elle résiste à la chaleur et permet une bonne fluidité des fumées. Elle serte de réceptacle à la cocaïne basée et évite les brûlures, sans besoin d'ajout de cendres.



Feuilles d'aluminium

L'aluminium est utilisé pour fumer de l'héroïne ou d'autres substances psychoactives.

Contrairement à l'aluminium alimentaire, il n'est pas traité à la paraffine, ce qui réduit les risques pulmonaires. Il est également plus épais que l'aluminium alimentaire.

Il peut être accompagné d'une explicative disponible au CAARUD (Chasser le dragon).

Ce mode de consommation peut être une alternative à l'injection (effet aussi rapide).





L'injection

Le gel Hydro alcoolique

Le gel Hydro alcoolique est donné sous deux formes au CAARUD : en flacon de 30ml ou en flacon de 100ml.

Il permet la désinfection des mains en amont des consommations (principalement pour l'injection), notamment lorsque les personnes n'ont pas accès à une source d'eau et à du sayon.

Si les mains sont visuellement souillées, il ne remplace pas le lavage des mains classique. Attention, ne pas appliquer sur des plaies, ce gel retarde la cicatrisation.

Le Kit + (Stéribox®)

Le Kit + contient tout le nécessaire pour deux injections (2 seringues, 2 ampoules

d'eau pour préparation injectable, 2 stéricups, 2 tampons alcool, 2 tampons post-injection) ainsi qu'un préservatif.

Le Kit + est un kit destiné à limiter les risques de transmissions de pathologies infectieuses chez les usagers de drogues par voie injectable en garantissant du matériel stérile et individuel. <u>Tout le matériel</u>, y compris le petit matériel, est à usage unique.





La seringue couleur

La seringue couleur est à l'origine destinée aux consommations collectives. Le choix d'une couleur unique pour la seringue et la coupelle (Stéricup®) réduit théoriquement le partage du matériel (risque de contamination VHC, VIH). Son aiguille plus fine, plus courte est également moins traumatisante pour les veines.



Le Stérifilt®

Le Stérifilt® remplace le coton. Il filtre mieux, limitant ainsi les risques liés à l'injection.

Le produit psycho-actif ne reste pas dans le filtre et évite ainsi les risques liés à la réutilisation, comme c'est souvent le cas pour les filtres cotons.

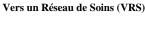
Comme tout matériel d'injection, il est à usage unique.



La seringue non sertie

La seringue non sertie, sans aiguille, est essentiellement distribuée avec le filtre toupie. Celui-ci n'est pas adaptable sur les aiguilles (seringues serties).

Il existe différentes tailles de seringues : 1ml, 2 ml, 5ml, 10ml.







Les aiguilles

Les aiguilles sont de différents diamètres et de différentes longueurs (gauges) afin de répondre aux besoins des personnes les utilisant suivant le lieu de l'injection, l'état du capital veineux, etc.

Elles sont données avec les seringues non serties.

Privilégier les petites seringues qui abiment moins les veines.



L'acide Ascorbique

L'héroïne a souvent besoin d'un acidifiant pour être diluée pour l'injection. L'acide ascorbique est conditionné en sachet mono dosé stérile. Il remplace le vinaigre ou le citron qui peuvent être à l'origine de complications importantes.

Une pointe de couteau suffit pour acidifier la solution. Il est important de rappeler qu'un sachet correspond à une utilisation pour éviter les risques de contaminations.

L'acide ascorbique est privilégié par rapport à l'acide citrique car il est moins agressif pour le capital veineux.



L'Eau Pour Préparation Injectable (EPPI)

L'Eau PPI est une eau stérile. Elle évite l'utilisation d'eau en bouteille, du robinet et autres, pouvant contenir des bactéries (risques infectieux).

A usage unique.







Le champ de soins

Le champ de soins permet d'étaler son matériel et de préparer la consommation sur une surface propre. Il se compose d'un côté étanche et d'un côté absorbant.

Il favorise une bonne hygiène. Il est conseillé d'utiliser le champ côté plastifié au-dessus : ainsi, si le produit tombe, il peut être récupéré.



Le Stérimix®

Le Stérimix® associe une coupelle en aluminium et un Stérifilt®. Il associe les avantages de la Stéricup® et ceux de la filtration du Stérifilt®.





La Stericup®

La Stéricup® est utilisée dans le Kit +. La coupelle en aluminium sert à la préparation de la solution. Le capuchon vert adaptable évite de se brûler les doigts en chauffant le produit.

Le Stéricup® contient un filtre en coton stérile et un tampon sec, efficace pour stopper le saignement après l'injection. La Stéricup®, stérile, permet de préparer l'injection dans de bonnes conditions d'hygiène.

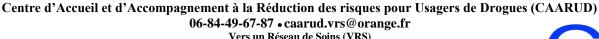
Le petit matériel est à usage unique et personnel (risque de contamination VHC, VIH en cas de partage).



La Maxicup®

La Maxicup® est similaire à la Stéricup®. Elle contient cependant une coupelle en aluminium d'une contenance supérieure.

Elle permet de préparer des produits plus volumineux, notamment certains médicaments.





Membre d'Addicto Centre GRCSMS



Le Filtre Toupie bleu

Le filtre toupie s'utilise avec des seringues non serties (aiguille qui se rajoute après le filtrage).

Le filtre toupie permet une meilleure filtration que le coton et le Stérifilt® (sa membrane étant plus fine). Il est le seul filtre qui protège aussi des champignons et bactéries.

Le filtre toupie bleu 25mm sert à la préparation de solutions de gros volume et notamment des solutions visqueuses ou épaisses (type Skenan).

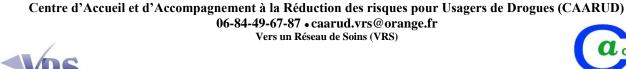


Le filtre Toupie blanc

Le filtre toupie s'utilise avec des seringues non serties (aiguille qui se rajoute après le filtrage).

Le filtre toupie permet une meilleure filtration que le coton et le Stérifilt® (sa membrane étant plus fine). Il est le seul filtre qui protège aussi des champignons et bactéries.

Le filtre toupie blanc 15mm sert à la préparation de solutions contenant l'héroïne, la cocaïne, la buprénorphine, la plupart des Nouveaux Produits de Synthèse (NPS).



6, rue de la Mare - 41000 BLOIS • 02-54-45-46-50 • Fax : 02.54.42.98.95 • N° Siret 337 494 06600067





Le garrot

Le garrot est utilisé en amont de l'injection pour faire ressortir les veines.

Le garrot ne se partage pas.

Il est important de **desserrer le garrot** avant d'injecter le produit pour veiller à une bonne circulation sanguine et éviter les risques : rupture de la veine, fuite du produit dans les tissus, overdose, perte de l'usage du membre...



Le tampon alcool

Le tampon alcool permet de désinfecter la peau avant l'injection. Il participe à une injection propre.

Ce tampon est plus grand que dans les Stéribox afin de permettre une plus grande zone de désinfection. Il peut aussi être utilisé pour se désinfecter les mains.



Le Tampon post-injection

Après l'injection, ce tampon permet d'effectuer un point de compression à l'endroit de l'injection afin de favoriser une bonne coagulation et de limiter les risques liés à la propagation du sang.







La crème Hydramil®

Elle s'applique après l'injection sur les zones concernées. Elle peut être utilisée sur les lèvres par les fumeurs de cocaïne. Elle peut aussi être utilisée pour les personnes qui sniffent (nez).

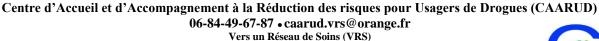
Elle aide à cicatriser, hydrate et prévient l'apparition de gerçures.

Toute plaie ou saignement, même infime peut être à l'origine de contamination de type VHC, VIH.



<u>Le collecteur de Déchets de Soins à</u> <u>Risques Infectieux (DASRI)</u>

Les Boites DASRI permettent la collecte du matériel piquant ou coupant qui est souillé (sang), en vue de leur élimination. Le CAARUD propose des boites de différentes dimensions : 1L, 3L, 9L.





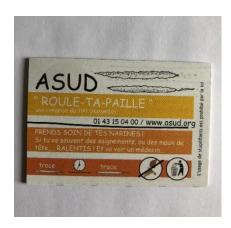
Le SNIFF (voie nasale)



Le kit sniff Strawbag®

Le Strawbag est un kit pour le sniff. Il contient deux mouchoirs à utiliser avant et après la consommation, deux pailles en plastique, un pilon, une cartonnette et un plateau propre pour faire la trace ainsi qu'un préservatif et un gel lubrifiant.

Chaque paille est individuelle et à usage unique.



Le Roule ta paille

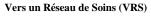
Le roule ta paille permet d'utiliser une feuille pour se faire une paille propre pour chaque sniff.

Il évite le partage de la paille où peut être présent du sang (risque de contamination VHC, VIH).



Le sérum physiologique

Le sérum physiologique permet de rincer les narines avant et après la consommation afin d'avoir les narines propres (préserve les muqueuses nasales).





La sexualité



Le préservatif féminin ou interne

Le préservatif interne protège des infections sexuellement transmissibles dont le VIH et prémunit des grossesses non désirée.

Il est à usage unique. Il ne contient pas de latex.

Il peut être utilisé dans des rapports homosexuels entre hommes (en enlevant l'anneau intérieur).

Pour la femme, il peut être installé 8 heures avant le rapport sexuel. Il n'est pas nécessaire de le retirer immédiatement après l'éjaculation.



Le préservatif masculin ou externe

Le préservatif masculin permet de se protéger lors de rapports sexuels de toutes les infections sexuellement transmissibles (IST) et de grossesses non désirées.

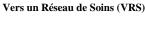
Il est à usage unique. L'utilisation avec du gel lubrifiant, évite la rupture du préservatif.



Le gel lubrifiant

Le gel lubrifiant est à base d'eau (minimise les risques allergiques). Ce gel est adapté pour les parties intimes (muqueuses). Il n'est pas toxique en cas d'ingestion.

Une bonne lubrification réduit les risques de transmission d'Infections Sexuellement Transmissibles.





L'usage de drogues classées comme stupéfiants est prohibé par la loi.

Ce guide s'inscrit dans la politique sanitaire visant à réduire les risques et les dommages pour les usagers de drogues.

Art. L. 3121-4. - I. - du code de la santé publique :

- « La politique de réduction des risques en direction des usagers de drogues vise à prévenir les dommages sanitaires, psychologiques et sociaux, la transmission des infections, la mortalité par surdose liés à la consommation de substances psychoactives ou classées comme stupéfiants.
- « II. Sa mise en œuvre comprend et permet les actions visant :
- « 1° A délivrer des informations sur les risques associés à l'usage de substances psychoactives ou classées comme stupéfiants ;
- « 2° A orienter les usagers de drogues vers les services sociaux, les services de soins généraux, de soins spécialisés afin de mettre en œuvre un parcours de soin adapté à leur situation spécifique et d'améliorer leur état de santé physique et psychique;
- « 3° A promouvoir et distribuer des matériels destinés à la réduction des risques ;
- « 4° A promouvoir et superviser les comportements, les gestes et les procédures de prévention des risques. La supervision consiste à mettre en garde les usagers contre les pratiques à risques, à les accompagner et leur prodiguer des conseils relatifs aux modalités de consommation des produits mentionnés au I afin de prévenir ou de réduire les risques de transmission des infections et les autres complications sanitaires. Elle ne comporte aucune participation active aux gestes de consommation. »



 a_{dd}



Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)

Vers Un Réseau de Soins (VRS)
6 rue de la Mare
41 000 Blois

Tél.: 06-84-49-67-87

caarud.vrs@orange.fr

Pour toute commande, nous contacter par téléphone ou par mail

Tout matériel est gratuit. La délivrance et la livraison sont anonymes.

